



WAS UNS WICHTIG IST:

Diskretion
 auf Augenhöhe arbeiten
 Legalize Cannabis
 Respekt
 VERANTWORTUNG
 Vertrauen
 nicht aufgeben
 Vertrauen
 PROHIBITION TÖTET
 Wahrheit
 Zusammenhalt
 Love & Peace
 TOLEERANZ
 Keine Diskriminierung
 an sich glauben
 SELBSTWERT
 Harm reduction
 Selbstvertrauen
 STÄRKEN UND SCHWÄCHEN
 KEINE STIGMATISIERUNG

Sidewalk
 KENNENLERNEN BEGLEITEN UNTERSTÜTZEN

EIN STREETWORK-PROJEKT
 DER **Aidshilfe Fulda**
 UND **Connection**
 Selbsthilfegruppe für Drogensüchtige

MACH DEN ERSTEN SCHRITT UND KOMM VORBEI!

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Gefördert durch die AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen.

Connection
 Selbsthilfe gruppe für Drogensüchtige ge

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, auf Dauer clean zu leben. Allerdings sind wir uns einig, dass man sich Respekt und Menschenwürde nicht erst durch Abstinenz erwerben muss. Jeder, der mit illegalen Drogen zu tun hatte, weiß aus Erfahrung, wie schwer das sein kann. Den Weg zu einem selbstbestimmtem Leben musst du selbst finden!

Wir wollen dir aber gerne dabei helfen.

Wir wissen, wie wichtig es ist, sich mit anderen Drogenabhängigen auszutauschen, die die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Bei uns findest du Verständnis und Unterstützung. Wir diskriminieren niemanden und Verschwiegenheit innerhalb der Gruppe ist für uns selbstverständlich. Wir helfen dir mit Rückschlägen umzugehen und sehen uns nicht nur als abstinenzenorientierte Gruppe.

Wir arbeiten mit dir auf Augenhöhe, Stigmatisierung ist uns fremd.

Wir wollen dir helfen

- ▶ auf Dauer clean zu leben
- ▶ dich anzunehmen, so wie du bist, mit all deinen Schwächen und Stärken
- ▶ Probleme zu bewältigen und dich bei Rückfällen auffangen
- ▶ dein Selbstbewusstsein wieder aufzubauen und deinen Selbstwert steigern
- ▶ Gleichgesinnte zu finden und kennenzulernen
- ▶ sich gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen auszutauschen

Wir engagieren uns

- ▶ um auf Probleme von Drogenabhängigen in Fulda aufmerksam zu machen und zu verbessern
- ▶ um innovative Drogenarbeit zu leisten, z. B. harm reduction,
- ▶ um raus aus der Isolation zu kommen
- ▶ um Jugendliche aufzuklären (Prävention und Angehörige zu beraten)
- ▶ um drogenpolitisch etwas zu verändern z. B. (Cannabislegalisierung)
- ▶ in der Zusammenarbeit mit JES (bundesweites Netzwerk im Bereich Drogenselbsthilfe)

Wir bieten

- ▶ Streetwork (montags 8:00 - 12:00 Uhr)
- ▶ MPU Beratung
- ▶ KISS (Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum) Training
- ▶ Prävention in Schulen und Betrieben
- ▶ Angehörigenberatung

Wen wollen wir ansprechen?

- ▶ Alle Personen mit einer Drogenproblematik

Wo und wann treffen wir uns?

Selbsthilfebüro Osthessen (Etage Z3)
Petersberger Str. 21, 36037 Fulda
freitags ab 17:00 Uhr
(Bitte um telefonische Anmeldung)

Weitere Infos:

Simone Schafnitzel
Tel. 01577-0443530
e-mail: SHG-Connection@gmx.de
www.shg-connection.de

oder

Selbsthilfebüro Osthessen
Petersberger Str. 21
36037 Fulda
Tel.: 0661/9019846
Fax: 0661/9019845
e-mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekt.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

